



♥ *Hjerteblad nr. 94*

(Maj 2012 – Januar 2013)

Selvudvikling, Åndsvidenskab, Kreativitet, Vegetarkost

- Kullerup Kurser -

Hanne Kudsk Jensen og Ingolf Plesner

Kullerup Byvej 2A, 5853 Ørbæk.

kullerupkurser@gmail.com www.kullerup.dk 65 31 54 31

Kære interesserede, - kære venner. *maj 2012*

Vi vil gerne takke jer alle for den opmærksomhed, deltagelse, arbejde m. m. som vi har mødt dette år. Jeres deltagelse giver stedet liv og os arbejds glæde. Det nye "Hjerteblad" har mange dejlige tilbud, der kan optimere den personlige udvikling, som vi alle står midt i. I det evige liv er intet – ej heller alderdom - hindring for at lære nyt. Alt, hvad vi evner, tager vi med til kommende livstider. Derfor: Gør noget ved dit liv. Kast nye ideer og perspektiver ind i det. Kom og vær med i vores kurser. Lad det blomstre. Kærlig hilsen og på gensyn, *Hanne og Ingolf.*



* * * * *

Formand Jakob Mikkelsen for "Kullerup Kursers Støtteforening" kommer med dette indlæg:

Kære Læser,

Velkommen til dette nye nummer af Hjertebladet. Det udgives af Kullerup Kurser og støttes af Kullerup Kursers Støtteforening.

Mange mennesker kommer på Kullerup Kurser igennem året og får rigtig god hjælp til at komme videre i deres liv individuelt eller i grupper. Kullerup Kurser ligger som en spirituel oase i en materiel ørken, og vi er taknemmelige for at stedet eksisterer. Derfor driver vi støtteforeningen og indbyder dig til at blive medlem for mindst 100 kr. årligt. Kun få har endnu tegnet sig som medlem. Selvom vi løbende modtager bidrag, vil en større medlems- eller støttekreds betyde stabile indtægter til foreningen, der kan omsættes til øget aktivitet.

Støtteforeningens formål er at fremme arbejdet på Kullerup Kurser. Det gør vi på forskellige måder: bl. a. ved at hjælpe med udgivelsen af dette blad og ved at arrangere aktiviteter, som "KullerupTræf", som vi sidste år havde succes med. På træffet giver vi forsmag på stedets aktiviteter og tankerne, der ligger bag. Ikke mindst opstår der et dejligt samvær med andre af Kullerups venner. Se mere under "Støtteforening". - Som nyvalgt formand for Støtteforeningen vil jeg gerne indbyde dig til at blive medlem og til at deltage i en rigtig hyggelig dag på KullerupTræffet 16. juni. Se mere sidst i bladet.

Jeg glæder mig til at se dig og hilse på dig!

Med venlig hilsen, *Jakob Mikkelsen.*

Kurser og Lokale Grupper

Tilmelding: kullerupkurser@gmail.dk el. telefon 65315431

Anførte priser gælder fællesrum. Aftenen er som regel en del af kurset.

Bor du hjemme under kurset fradrages i prisen.

Ofte findes uddybende tekst om kurset på www.kullerup.dk

Forbehold tages for trykfejl og ændringer i programmet.

* * * * *

Familieopstilling

Psykoterapi - Selvudvikling

Deltag i medrivende, respektfuld systemisk gruppeterapi, der heler problemer og uløste situationer.

Vi arbejder ud fra det, der er ”her og nu”, med familiens historie, med hvert enkelt slægtnings eller sjæls særlige plads i familien, og det, der fornemmes i feltet.

Familiens bånd er instinktive, ubevidste og meget stærke. De

binder over generationer, hvor hemmeligheder, uerkendte forhold og traumer ofte belaster efterkommerne. Et instinktivt lag, der i det skjulte delvis styrer vor adfærd, stikker langt dybere end vore overfladiske domme om godt eller ondt, pænt eller ikke pænt. Slægten gav os livet, og vi giver det selv videre til næste generation. Er der disharmoni, må familiens orden genskabes: Hver enkelt sjæl må ses, som den er! Hver må accepteres og indtage sin særlige plads, for at harmoni og kærlighed atter kan flyde i familien! Hver må bøje sig for skæbnen og forholde sig til livet, som det er. Kærlighedens inderste væsen er kærlighed til alt og alle – næstekærligheden. Den indebærer accept af livet, tilgivelse af alt og taknemmelighed. - Er holdet lille reduceres opholdets længde og pris tilsvarende. - ”Stedfortrædere” betaler for kost og logi.

Eksam. Gestaltterapeut /Familieopstiller Ingolf Plesner.





TRE WEEKEND'ER MED FAMILIEOPSTILLING

Lørdag 12. maj kl. 10 – søndag 13. maj kl. 16.

(Kursus 1100 kr. + kost/logi 575 kr. i alt 1675 kr.)

Lørdag 04. august kl. 10 – søndag 05. august kl. 16.

(Kursus 1100 kr. + kost/logi 575 kr. i alt 1675 kr.)

Lørdag 03. november kl. 10 – søndag 04. nov. kl. 16.

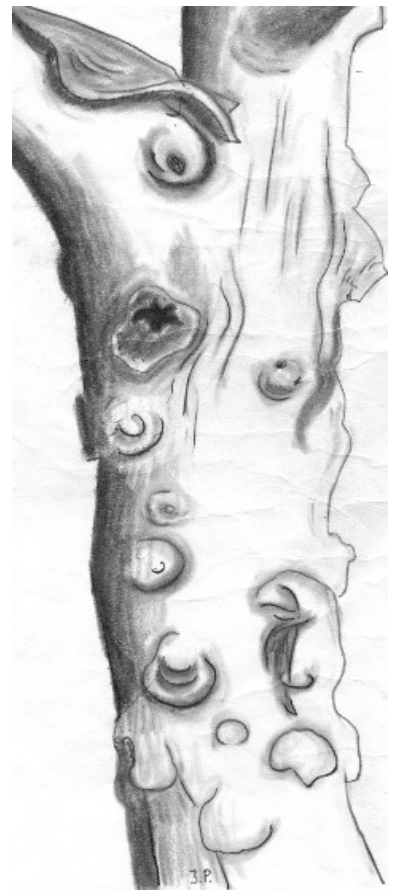
(Kursus 1150 kr. + kost/logi 600 kr. i alt 1750 kr.)



SAMTALEN OM LIV OG DØD

koster ikke noget. - Jeg lytter til det, der tynger, og støtter med at udrede følelser, intentioner og valgmuligheder.

Det er en samtale – ikke psykoterapi - hvor vi forsøger at kaste lys over livet sammen. Jeg giver gerne spirituel vejledning og hjælper med indsigt i døden.
Ingolf Plesner.



Kreativitet – Selvudvikling m. m.

MIT LIVS EVENTYR,

Onsdag 25. juli kl. 14

– søndag 29. juli kl. 14

Dette kursus byder på herlige oplevelser. Det er opløftende at være skabende, så her er dejlige dage for kreative sjæle, hvis eget livs eventyr sættes i fokus.

Indledende er der arbejde med myter, eventyr, deres symbolik, og hvad de betyder for os. I dejligt aktivitetsrum og have arbejdes med formulering, farve, tegning, maleri og ler. Her

skildres episoder fra vores liv, eller situationer fra fantasirejser eller drømme. Opmærksomhed ledes mod vore ønsker og opgaver i livet. Fortæl gerne dit yndlingseventyr. - Terapeutisk samtale om tekst og billeder tilbydes. Vi ”stiller et eventyr op” ud fra principperne i systemisk familieopstilling. Deltag gerne i kreativ frokosttilberedning. Uddybende materiale kan tilsendes eller findes på www.kullerup.dk Tag tegne-/malegrej med - kan evt. købes her. *Hanne Kudsk og Ingolf Plesner.*

(Kursus 950 kr. + kost/logi: 2000 Kr. - i alt 2950 kr. + materialer)



KREATIVGRUPPE

Hele dage kl. 10 – 16: lørdag 06.10, søndag 21.10, lørdag 10.11, søndag 25.11.

Aktiv gruppe, der udtrykker sig i form og farve i vidt forskellige materialer. Vi arbejder med tegning og maling, mosaik, ler, filtning og vævning i dejligt aktivitetsrum. Tag gerne selv materialer med. Ler og mosaik kan købes her.

Anne Grete Buhl (filter og væver), Hanne Kudsk Jensen og Ingolf Plesner

(110 kr./dag evt. + frokost 80 kr. + materialer)



Martinus Kosmologi

SAMTALEGRUPPE – MARTINUS ÅNDSVIDENSKAB

Mandage kl. 19.30 – 22: 27.08, 10.09, 24.09, 08.10, 22.10, 05.11, 19.11, 03.12.

Svar på dine spørgsmål til tilværelsens udfordringer søges i åndsvidenskaben hos Martinus, hvis tanker om bevidsthed, livets love og næstekærlighed har bud til alle. I en spirituelt interesseret gruppe tales om udvikling, skæbne, liv og død, reinkarnation, parapsykologiske fænomener, politik, dagligdagens problemer, det ophøjede og kontakten op. Gruppen arbejder med deltageres spørgsmål belyst ud fra kosmologien og samtale om emnerne – ingen ”lektier”. *Ingolf Plesner.* (50 kr./gang + kopier)



LIVETS BOG – DET TREDJE TESTAMENTE - MARTINUS

Torssdage kl. 19.30 – 22: 23.08, 06.09, 20.09, 04.10, 18.10, 01.11, 15.11, 29.11, 13.12.

Gruppen arbejder med Martinus hovedværk: Livets Bog, hvor vi læser ca. 20 sider pr. gang. Her er tale om evig visdom fra en udtømmelig kilde.

Kosmologien er videnskaben om næstekærligheden. Den giver dyb indsigt i personlighedens, universets og livets gåder. Her har du en unik chance for at læse Martinus hovedværk sammen med andre. Vi taler om stoffet og relaterer det til Martinus symboler og til livet her og nu. *Ingolf Plesner.* (50 kr./gang)



MYTER OG EVENTYR I LYS AF KOSMOLOGIEN

Lørdag 2. juni kl. 10

– søndag 3. juni kl. 16

Tidens vise leder menneskeheden fremad og opad mod nye bevidsthedshøjder. Bag urgamle myter, helligsteder og eventyr skjules høj kosmisk viden: f. eks. er der symboler og beretninger om livets vej, om egoisme, sort magi og mødet med dommedagen. Om den hvide magi, om kærlighedens altbesejrende magt, og om den kosmiske bevidstheds indtræden. Vi arbejder ud

fra et kompendium med Martinus tekster. Uddybende materiale kan tilsendes eller findes på www.kullerup.dk *Ingolf Plesner.*

(Kursus 375 kr.+ kost/logi 575 kr. i alt 950 kr.)

KÆRLIGHED TIL LIV OG DØD - SELVUDVIKLING

Onsdag 29. august kl. 14.

- søndag 2. september kl. 14

Martinus verdensbillede er en verdenslærers dybe indsigt i sindets tinder og afgrunde og livets inderste mysterier. Han viste en ophøjet væremåde med kærlighed til alt levende.



- Arbejdet med hans tanker adler sind og væremåde. Kosmologien beretter om menneskeslægtens udvikling. Om sjæl og legeme. Forskellen på forelskelse og kærlighed. Karma og reinkarnation. Godt og ondt. Bøn, meditation og et nært gudsforhold. Oplevelse af kosmiske glimt og kosmisk bevidsthed. Han skildrer et kommende globalt fredeligt samfund, som vi alle er på vej imod. Kurset åbner sig for de områder, som deltagerne særlig ønsker belyst. Både for nye og trænede interesserede. Uddybende materiale på www.kullerup.dk
Ingolf Plesner. (Kursus 950 kr. + kost og logi: 2000 Kr. i alt 2950 kr.)

GLÆDE, TAKNEMMELIGHED OG HJERTERUM

Søndag 11. november kl. 10 – 16

TIL JER, DER KOMMER MELLEML ÅR OG DAG: Nu er her to Martinusgrupper, en kreativgruppe, en køkkengruppe, nogle kommer til et enkelt af kurserne, andre er terapiklienter, endnu andre deltager i arbejdsdage og bestyrelser m. m. Det kunne være spændende at lave en fællesdag i den mørke tid. Det samlende for vores sted er udvikling af vores menneskelige potentiale, evner og vaner. Det er det, denne dag kommer til at handle om. Der kommer flere indlæg: *Jan Schmidt* vil tage udgangspunkt i en posthumt udgivet bog af Martinus, der beskriver vores tankers betydning for sygdom og sundhed. *Hanne Kudsk* sørger for, at vi får bæredygtig kost på bordet. *Ingolf Plesner* vil sætte fokus på, hvad der skaber et godt og kærligt liv og fremmer sundhed og livsglæde, - og måske er der tid til et eventyr om livets eventyr. Se mere på www.kullerup.dk (Kursus + kost, te/kaffe 300 kr.)

Vegetar- / Veganermad

Hanne Kudsk Jensen – vegetar gennem 35 år - har lavet mad her på stedet af økologiske og biodynamiske råvarer til kurser og hverdag. Jeg interesserer mig for processen fra "jord til bord" og for at bruge uforarbejdede råvarer, der



især vokser i vores eget klima. Jeg arbejder med at lave velsmagende, enkel og nærende veganer-/vegetarkost. Det er spændende at udforske, hvordan mælkeprodukter og æg kan erstattes med planteprodukter og at inddrage nye råvarer. På kurset laver vi lækre retter efter opskrifter. Vi arbejder med retningslinier for sund mad. Vi bruger sæsonens grøntsager og går havetur. Det er ikke en forudsætning at være vegetar for at deltage. Forfatter til "Vegetariske Perler" *Ester Andersen* deltager jævnligt.



HANNES KØKKENWEEKEND

Lørdag 29. sept. kl. 14 – søndag 30. kl. 14

(Kursus 800 kr. + logi 300 kr. i alt 1100 kr.)

HANNES KØKKENDAG

Søndag 28. oktober kl. 11 – 17

(pris 400 kr.)

HANNES KØKKENDAG

Lørdag 24. november kl. 11 – 17

(pris 400 kr.)

Mindfullnes Meditation - indre ro

Lørdag 09. juni kl. 13.30 - 18.00

Vi vil være ”mindfull” sammen, fulde af ”mind”, nærvær og indre ro. Vi veksler mellem foredrag og siddende koncentrations øvelser, ude og inde. Let vandremeditation, hvor du lader op i naturen med fokus på åndedræt og fodtrin. Du lærer at holde sindet i en koncentreret tilstand, fremme positiv tænkning og fokusere på nuet. Med dig hjem får du den rare evne at kunne slappe af i aktiviteten og trække vejret dybt. *V/exam. Yogalærer Britta Myrvig*
(Kursus + kaffe/te 225 kr. - evt. aftensmad 75 kr. tilmelding Tlf. 65315431)



www.brittamyrvig.dk



Mazdaznan - Sommerdage

Onsdag 04. juli kl. 18 – søn. 08. juli kl. 16

Kom og lær Mazdaznan øvelser, teori og filosofi ledsaget af bevægelse og sang for begyndere og øvede i varm, levende og kærlig gruppe. Der lægges i år vægt på kirtel- og

harmoniøvelser. De styrker de endokrine kirtlers foryngende og livgivende virkning. Oplev tonernes vibration og harmoniserende effekt i krop og sind. Kirtelsystemet hæmmes af manglende frihed i opvæksten og af stress senere i livet. Dermed mistes udholdenhed, engagement, selvsikkerhed, livsglæde, beslutsomhed og positivitet. Kirteløvelserne hjælper os med at genopbygge disse evner. - De første dage ledes af naturläkare *Rolf Peterson*, der inddrager dele af moderne naturmedicin og tilbyder individuel konsultation. De sidste dage leder læge *Britta B. Christiansen* holdet. Der er cirkeldans ved *Randi og Carsten Michaëlis* og sang ved *Leni Voldby*. Information om Mazdaznan: *Ester Andersen* 66 18 16 90 (Kursus 950 kr. + Kost/logi 2000 i alt 2950 kr.)

HELLIGTREKONGER MAZDAZNAN HELSEDAGE

Fredag 04. januar kl. 18 – søndag 06. kl. 14

Afslappende, dejlig Mazdaznan helse- og sundhedsweekend med afspænding, åndedrætsøvelser, åndedrætsgymnastik, rygmas-sage og panopraktik m.m. Mazdaznan - urgammel livsvisdom – væves ind i moderne naturmedicin. Certificeret naturläkare *Rolf Peterson*, Lund. Cirkeldans ved *Randi Michaëlis*. Dans i cirkel og glæd krop og sjæl med bevægelse. www.cirkeldans.dk - Oplysning om Mazdaznan kan du få hos *Ester Andersen* 66 18 16 90.

(Kursus 630 kr.+kost/logi 1050 kr.= 1680 kr.)



Cirkeldans – Sacred Dance

Fredag 16. nov. kl. 18 -

søndag 18. nov. kl. 14.

Den livgivende dans: Vi danser to weekender årligt i Kullerup - forår og efterår - endvidere er der indslag af dans i Mazdaznan-kurserne. Dans med i en cirkel af glade mennesker. Dans giver bevægelse, velvære, sjov, samvær, sundhed, balance,



følsomhed, ro og ophøjet fordybelse. Vi danser med respekt for hinanden glade, livgivende og meditative danse instrueret til mange genrer musik fra alverdens lande. Randi har danset i årtier. Carsten passer musikken. Medbring lette sko. Glæd din krop med glød og bevægelse – og dit hjerte med liv og kærlighed. Aftenerne er åbne for dans, fortælling og hygge. Tilmelding til Kullerup Kurser. Nærmere oplysning: *Randi og Carsten Michaëlis* – www.cirkeldans.dk randi@carmic.dk - telf. 32595729

(Kursus 630 kr. + kost/logi 1050 kr. i alt 1680 kr.)

AdventsKomSammen

TRYLLERI OG H.C.ANDERSEN LIVE

Søndag 02. december kl. 14.30 – 21.30

En eventyrlig dag. Ved pejsen og juletræet tryller *Jan Schmidt*, og *Karsten Kring Lauridsen* optræder som "H.C.Andersen" med sine eventyr. - Kom gerne selv med små indlæg: et digt, en god lille historie, eller hvad det nu kan være.

(Eventyr, tryl, kaffe/te/saft og aftensmad 300 kr. - Overnatning mulig.)



Den Biodynamiske Dyrkningsmetode

beskrives i Rudolf Steiners landbrugsforedrag og giver fødevarer af høj kvalitet. Kosten er basis for livet i kroppen, der igen bærer vor bevidsthed.



BIODYNAMISK HAVE.

25. august kl. 10 - 26 august kl. 16

På en praktisk og simpel måde gives en indføring i den biodynamiske metode og baggrund, så du kan dyrke helsegivende planter i samklang med naturen uden kunstgødning og sprøjtegift. Haven i naturlig balance er basis for planternes og dermed vores sundhed. Fokus på grønsagsdyrkning i have og drivhus, hvor vi arbejder med kompo-

stering, såning, plantning, jordbearbejdning, dyrkning i drivhus, beskæring af buske og frugtræer, brug af Maria Thun's såkalender, dyrkning og tørring af urter. Gennemgang af de biodynamiske præparater, så du kan bruge dem i din egen have. - Ved *Erik Frydenlund*, jordbrugsteknolog og eurytmist. Erik har 25 års erfaring med biodynamisk dyrkning, arbejder i dag med biodynamisk rådgivning og kurser samt fremstilling af biodynamiske præparater til salg. Se www.erikfrydenlund.dk (Kursus 700 kr. + kost/logi 605 kr. i alt 1305 kr.)

BIODYNAMISK DYRKNING OG FØDEVAREKVALITET

Lørdag 19. januar 2013

Biodynamisk fordybelseskursus: Foreningen for Biodynamisk Jordbrug arrangerer et kursus om livskræfter i muld, mad og mennesker. Kurset er for landmænd, forbrugere og andre, der er interesserede i at få dybere forståelse af den spirituelle og praktiske betydning af biodynamisk dyrkning og fødevarer-kvalitet. Nærmere oplysninger:

Kontakt og tilmelding: 86 19 94 45 - biodynamisk-forening@mail.tele.dk

BIODYNAMISK HAVE: Let og Sundt.

Lørdag 13. april 2013 kl. 11 – søndag 14. april kl. 16

med biodyn. avler *Lars Mikkelsen*.

Udførlig beskrivelse af kurset kommer i næste Hjerteblad.

Arbejdsdage

Mandag 11. - torsdag 14. juni

Mandag 08. - torsdag 11. oktober

Mandag 05. - torsdag 08. november

Arbejdet i haven følger årstiderne. I det lyse halvår skal der sås, luges, hakkes og meget mere. Frugten plukkes i september - oktober. I vinterhalvåret fældes træer, frugttræer og buske beskæres, drivhus og urtehave skal ordnes, og komposten spredes. Vi er endnu ikke færdige med at anlægge vores terrasse, så den står højt på ønskelisten. Indendørs og i kældrene skal der vaskes, males, gøres rent m. m. Vi hygger os om aftenen. Vi opfatter jeres arbejde som en gave til stedet. Har du tid til at deltage, er du hjertelig velkommen.



(kost og logi 50 kr./døgn)

Praktiske Oplysninger

Kullerup Kurser ved Hanne Kudsk Jensen og Ingolf Plesner

Kullerup Byvej 2A, 5853 Ørbæk.

Tlf. 65 31 54 31

kullerupkurser@gmail.com

www.kullerup.dk

Undgå venligst stærke dufte, parfume af hensyn til allergikere!

Røgfrit inde. Stof- og alkoholfrit miljø. -

Tag helst linned og håndklæde, lunt tøj og indesko med.

- Særlige hensyn fremføres ved tilmelding.
- Her er intet personale. - Vi værdsætter, at I alle ordner efter jer selv.
- Vi har vegansk/vegetarisk køkken med biodynamiske/økologiske råvarer.
- Du kan bo her evt. i forbindelse med terapi, retreat eller ferie.



BETALING OG PRISER (pr. sept. 2012 stiger priserne ca. 5%)
(Bemærk! -Støtteforeningskontingent og gaver: Se Støtteforening.)

Intet depositum: En tilmelding er en fast aftale.

Kursusbetaling: Bankoverførsel til konto 8401 4203164 senest ugen før eller kontant på kurset. – Vi modtager ikke dankort, - og helst ikke checks.

Kursus:	225 - 600 kr./dag.
Flersengsrum +kost:	525 kr./døgn.
Eneværelse:	90 kr. ekstra/døgn
Camping i haven:	350 kr./døgn.
Håndklæde/Linned:	65 kr.
Hovedmåltid:	80 kr.
Kaffe/te m. brød:	30 kr.



FIND DET "RIGTIGE" KULLERUP:

AD MOTORVEJ: Afkørsel 46 - "Nyborg V". Kør syd – mod Ørbæk 2 km. - Drej vest mod Ferritslev 2 km. - Kullerup Byvej går fra mod syd.

BUS 945: KUN SKOLEDAGE, Kun 4 Afgange daglig.

(Check altid bustid på Oplysning 63 11 22 33 el. www.fynbus.dk)

NYBORG TAXA: 70 10 33 20



TILMELDING OG REJSE

Ud over navn, adresse, telefon, e-mailadresse ønsker vi oplysning om du ønsker ene- eller fællesrum eller bor hjemme under kurset, ønsker ekstra måltid og ekstra overnatning i forbindelse med kurset.

Kører du selv, og kan du have andre kursister med – evt. bare fra Nyborg st.

Ønsker du fælles kørsel fra Nyborg st., og må vi give dit telefonnummer til andre kursister, så I kan aftale fælles kørsel evt. m. taxa de 6 km. hertil.

Når du tilmelder dig over nettet, sender vi en bekræftelse.

Når du tilmelder dig pr. telefon, får du en mundtlig bekræftelse.

Kullerup Kursers Støtteforening

Du kan hjælpe dette sted ved at blive medlem af støtteforeningen. Den giver mulighed for at søge midler til drift og forbedringer, for at modtage gaver og arv, - og det giver os stor glæde i dagligdagen at mærke jeres opbakning. Årskontingent er 100 kr.

Indsæt venligst kun støtteforeningsmidler på nedenstående konto. -

Kursusindbetaling: Ikke her, men se under "Betaling og Priser".

Bankoverførsel til støtteforeningen på konto 9860 251860

el. indbetalingskort med koden: +73< () +82 14 95 46<

Vil du yderligere hjælpe arbejdet økonomisk, tager vi imod med stor tak.

Tilmelding til nyhedsbrev: Carsten har ført kartotek. I kan nu til- eller framelde jer på hjemmesiden. I kan downloade "Hjertebladet" fra hjemmesiden.

Vi sender gerne hjertebladet til jer, der ikke kan hente det på nettet. Send venligst e-mailadresse, adresseændringer og afmelding til ham.

KURSISTSTØTTEKONTOEN

KULLERUPS VENNER: Vil

du gerne deltage i et kursus, men har dårligt råd, kan du søge tilskud.

Ring på 65 31 54 31.





Kullerup Træf

**og generalforsamling 2011 i
Kullerup Kursers Støtteforening**

Lørdag 16. juni kl. 10.30 – kl. 17

Her er en særlig indbydelse til jer alle:

Kl. 10.30 Te/kaffe, sang m.m. Velkomst ved formand Jakob Mikkelsen.

Kl. 11.00 Ord og Billeder ved Hanne Kudsk og Ingolf Plesner.

Kl. 11.30 JAK - Økonomi, der aldrig bryder sammen. Jakob.

Kl. 12.00 Hannes Vegetarbord

Kl. 13.00 Martinus - En Usædvanlig Dansker. Ingolf

**Kl. 13.30 Vi demonstrerer stedets aktiviteter i moduler på 30 minutter:
Familieopstilling (Ingolf), Eventyr (Ingolf/Hanne),
Cirkeldans (Randi og Carsten), JAK (Jakob), Giffri have
(Hanne), Keativitet (Anne Grete), Mazdaznan (Ester).
”Hus- og havevandring” i herligt sommervejr (Hanne)
Ind imellem bydes på Kaffe/te**

Kl. 16.00 Generalforsamling i Kullerup Kursers Støtteforening



Det Mentale Møblement

Jeg var 12 år gammel. Jeg kørte på min cykel ad Langesvej i Hillerød. Jeg måtte vide, hvad der skete efter døden. Det ku' da være spændende at dø. Ikke tage mit eget liv – bare kigge. Jeg fik året efter epilepsi med svære anfald. Hver gang troede jeg, jeg skulle dø. - Kort efter døde min mor. Det var et voldsomt tab. Jeg var tæt knyttet til hende. Ni år senere var jeg 25 år. Den

medicin, jeg fik mod epilepsi, hobede sig op i kroppen. En dag var jeg så forgiftet, at jeg lagde mig til at dø. Men så let gik det ikke. Jeg vågnede af bevidstløsheden. Jeg var stadig i live og var for alvor blevet konfronteret med døden. Skæbnen syntes hård. Det var "synd"



for mig, syntes jeg. Jeg anede ikke, at livet ville fortælle mig noget vigtigt. En ny interesse var vakt. Jeg læste om nærdødsoplevelser, spontane tilfælde af reinkarnation, parapsykologi og Paramahansa Yoganandas bog: "En yogis selvbiografi." - Jeg tænkte: "Det, han fortæller, lyder utroligt, men en sjæl med den moral lyver ikke." Yogien beskrev, at hans mester materialiserede sig for ham både før og efter sin død, ligesom Kristus gjorde det for sine disciple. Få år senere stødte jeg på Martinus artikel "Gennem dødens port", den lille bog "Vejen til Paradis" og alle hans andre skrifter. Det kom til at ændre min forståelse af livet. Martinus Kosmologi er åndelig videnskab - ikke tro. Der er ingen forening, ingen ritualer, men et spændende studium. Jeg blev overbevist om, at vores højeste selv er udødeligt: "Den, der oplever tingene, er ikke selv en ting, - men når den ikke er en ting, er den ikke underkastet opbygning og nedbrydning. Vores inderste kerne er altså evig."

En dag begyndte jeg at se scenerier, der måtte stamme fra tidligere livstider. Det var mine personlige oplevelser, hvor epoken afslørede sig i levemåder, ritualer, dragter, redskaber og bygninger. I terapisesioner så jeg mine "indre

videoer”, der viste de udløsende årsager til de problemer, jeg tog livtag med i denne tilværelse. Jeg så sammenhængen mellem den skæbne, som jeg i tidligere liv gav andre og den skæbne, jeg selv mødte denne gang. Nu havde jeg pludselig ikke længere ondt af mig selv. Der var virkelig en grund til, at det havde været svært.

Evigheden blev et fast ”inventar” i min bevidsthed. Mine forældre, der havde været døde, siden jeg var ung, blev levende igen. De er bare på rejse. Vore evige sjæle bindes sammen af vore følelser. Martinus fortæller, at når vi beder om at være sammen med de afdøde, kan vi under dyb drømmeløs søvn møde dem. Da er sjælen på det åndelige plan, hvor de døde er mellem livene. Når vi vågner, kan vi have en følelse af lettelse og af at have talt ud med dem.

Ud over evighedsbevidstheden, er der andre mentale møbler, der har fået en ærefuld plads i min bevidsthed f. eks. karmaloven: Den skæbne, vi giver andre væsener, vender tilbage til os selv i dette eller senere liv. Vi har skæbneroret i vores egen hånd. Så det gælder om at skabe glæde og kærlighed omkring sig, for det vil vi alle gerne møde igen. Det er endnu vigtigere at minimere det, der skader dyr og mennesker, for vi ønsker jo ikke selv at møde modgang.

Jeg blev vegetar for 40 år siden. Ingen dyr skal lide, fordi jeg skal ha' bøffer eller skinke. Jeg nænner heller ikke længere at slå dyr ihjel. Jeg er blevet så følsom overfor den måde, vi behandler de umælende på. Dyr er vores yngre søskende i udviklingen. De har også en sjæl.

Bevidsthed om, at man selv er den første årsag til sin egen skæbne medfører, at ingen kan gøre uret, og ingen kan lide uret. Der er tale om årsag og virkning. Andre kan udløse ulykker over mit hoved, men det er ikke deres ”skyld”, at det går ud over mig. Jeg satte det i gang. Så er det lettere at tilgive. - Det nye indbo: Udødelighedsbevidsthed, reinkarnation, skæbnelov, og den frie vilje har givet livet styrke og retning. Kroppen ældes, men bevidstheden er ung og under stadig udvikling. Jeg forbereder mig på det, jeg gerne vil arbejde med næste liv, så jeg har ikke rigtig tid til at være pensionist.

Mere mentalt bohavne kunne nævnes: Verdensaltet er levende. Alt er liv inden i liv. Vi er alle et med altet. Alle er resultat af evig udvikling. Tanken om at vi alle er gode nok - som vi er - gør, at vi ikke behøver, at presse os selv, at bekymre os, være utilfredse, få stress – der er tid nok i evigheden til at opfylde alle ønsker. Det gælder om at blive et med altets guddommelige vilje: Næstekærligheden. Det er her og nu vi lever, og gennem nuet bliver evigheden og kærligheden gradvis synlig, som en solopgang i sindet. I.P.



Demeterprodukter er biodynamiske



*Dyrkes ud fra et
spirituelt helhedssyn
på den sunde
forbindelse mellem
muld, mad og vores
helse. Fremmer
fødevarernes smag,
vitalitet og indre
balance.*

*Demeterreglerne er
langt mere krævende
end økologireglerne.*

*Produkter og
forhandlere ses på
www.biodynamisk.dk*

*- for de
kvalitetsbevidste.*

Regnr.		Kontnr.	
Indbetalser			
INDBETALINGSKORT			
Kan betales i pengeinstitut og på posthuse			
Kreditnummer og betalingsmodtager		Kreditnummer og betalingsmodtager	
82149546		82149546	
STØTTEFORENING FOR KULLERUPKURSER			
Kullerup Byvej 2A 5853 Ørbæk		Kullerup Byvej 2A 5853 Ørbæk	
9860		9860	
Meddelelse til modtager		Kvittering	
Underskrift ved overførsel fra konto			
Medlemskontingent 100 kr.			
Beløb, der går ud over kontingent, modtages med tak som gave til arbejdet.			
Kroner		Ore	
Betalingsdato		Kroner	
Ore		Ore	
Til maskinel aflæsning - Undgå venligst at skrive i nedenstående felt			
Dag		Måned	
År		FIK 751 (05-10) 120-4680	
+ 73 <		+ 82149546 <	