

Selvudvikling, Spiritualitet.

- Kullerup Kurser -

Kullerup Byvej 2A, 5853 Ørbæk.

☎ 65 31 54 31

www.kullerup.dk i_plesner@hotmail.com



*♥ Hjerteblad nr. 90
(maj 2010 – januar 2011)*

Kære interesserede, kære venner,

Vi er taknemmelige over, at mange er med til at give dette sted liv, og at flere tager imod vores tilbud. Vi bestyrer en lille vegetarisk enklave med udviklingskurser omgivet af rationelle husdyrbrug, ejet af venlige naboer, og af kirke og kirkegårde. Vor Herre er ikke den værste genbo at ha', selv om han kan finde på at larme med sine klokker –

endda midt om natten. Det er herligt at mærke, at vi er mange, der står sammen om dette sted. I december 2009 blev der dannet en støtteforening: Den glæder sig, naturligvis, til at invitere jer alle til at blive medlem. Mer' om foreningen følger sidst i bladet. Vi har modtaget megen støtte gennem året som spændende kursus-ledelse, praktiske hænder i hus og have, kontorsupport, revisions- og bestyrelses-arbejde m.m. Det varmer, og det takker vi jer for hver især. Vi gør opmærksom på at priserne hæves ca. 5% fra september. Kærlig hilsen, Hanne og Ingolf.

Grupper

(Forbehold tages for trykfejl og ændringer i programmet.)

KREATIVGRUPPE: billedkunst, skulptur, mosaik og vævning.

Hele dage kl. 10 – 16 el. aftener efter aftale.

Selvudvikling indebærer træning af kreativitet, koncentration og skabeevne. Vi arbejder med iagttagelse, fantasi og drømme med blyant, blæk, tusch, akvarel, olie, mosaik, ler og væv i dejligt aktivitetsrum i en lille ivrig gruppe. Tag gerne selv materialer med. Ler og mosaikstifter af glas ler kan evt. købes her. **Anne Grete Buhl**, vævekunstner/underviser, kan sætte en væv op. **Hanne Kudsk Jensen og Ingolf Plesner**.

(55 kr./aften el. 100 kr./hel dag + evt. frokost 70 kr. + materialer)



UDVIKLINGSGRUPPE - PSYKOTERAPI

Ca. hver anden onsdag kl. 19.30 – 22

Livet leves "her og nu". Redskaberne er samtale, gestaltterapi, familieopstilling, drømmearbejde, bekræftelser, små meditationer og eventyrrejser, der åbner op til det uforløste, undertrykte, stivnede. Der arbejdes m. personlig og social væremåde. Psykoterapi giver kontakt med følelserne, nærvær, jordforbindelse, skaber udvikling og positivt kærligt syn på livet.

Gestaltterapeut, familieopstiller **Ingolf Plesner**. (700 kr. for 4 aftener.)

SAMTALEGRUPPE OM SPIRITUELLE EMNER - MARTINUS

Ca. hver 3. uge, torsdag kl. 19.30 – 22

Spørgsmål til livet - gerne pr. mail - søges hos Martinus, hvis videnskab om bevidsthed, næstekærlighed og livets love har bud til alle. I en livlig gruppe tales om udvikling, skæbne, reinkarnation, liv og død, parapsykologiske fænomener, politik, det ophøjede og kontakten op. Du behøver ikke at læse. Vi bruger af og til afsnit fra værkerne, der belyser spørgsmålene. **Ingolf Plesner** (40 kr./gang)

MARTINUS: LIVETS BOG - LÆSEGRUPPE

To gange mdl. på fredage kl. 19.30 – 22

Evig visdom. Kærligheden som videnskab. Dyb indsigt i universets gåder. En unik chance for at arbejde sig ind i Livets bog: Martinus hovedværk på 3000 sider. Det er fortættet læsning om livets fundamentale tanker og principper, menneskets udvikling mod højere og højere stadier. Vi er en gruppe interesserede deltagere, og du er velkommen. **Ingolf Plesner** (40 kr./gang)

Kurser

OBS: Ingen bus på lør-, søn- og helligdage. Vi opfordrer dig til at oplyse om du kan og har lyst til at tage andre kursister med, når du melder til. Uddybende tekster ses på www.kullerup.dk eller kan tilsendes.

HANNES KØKKEN - Vegetar og veganermad

Søndag 13. juni kl. 11 – 17

Lækre retter efter nye opskrifter, taler om helsekost, bruger sæsonens grøntsager og ser på regler for vegetar-/veganerkost. **Hanne Kudsk.** (kursus 275 kr.)

GENERALFORSAMLING OG ÅRSMØDE 2010 I KULLERUP KURSERS STØTTEFORENING

Lørdag 19. juni kl. 14 – søndag 20. juni kl. 14. Se teksten side 12.

MAZDAZNAN SOMMERDAGE

onsdag 30. juni kl. 18 - søndag 4. juli kl. 16

Kurset består af filosofisk teoretisk gennemgang af mazdaznan udviklingsideer med hovedvægt på 6 åndedrætsøvelser. Formål: at udvikle de 12 sanser og afbalanceret tænkemåde, samt af åbning og forvandling af rygmarvens hovednervecentre. Praktiske øvelser er bl.a. forberedende åndedrætsgymnastik og afslapningsøvelser. De første dage leder naturläkare **Rolf Peterson** øvelser, han inddrager elementer af moderne naturmedicin, og tilbyder individuelle konsultationer. De sidste dage leder læge **Britta B. Christiansen** undervisningen. Endvidere cirkeldans ved **Randi Michaëlis** og sang ved sanger **Leni Voldby**. Information om Mazdaznan: **Ester Andersen 66 18 16 90** (kursus 800 kr. + kost og logi 1800 kr. ialt 2600 kr.)

ARBEJDSDAGE

Mandag 5. juli kl. 13 – torsdag 8. juli

Kom og vær med i hus og have - til hyggeligt samvær. (Kost/logi 50 kr./døgn)

DEN 999 INDSIGT - MARTINUSDAGE

Mandag 19. juli kl. 14 – fredag 23. juli kl. 14

Dejlige sommerdage, gåture, samtale og nye perspektiver. Martinus kosmologis tusinde indsigter ligger åbne. Tidligere livs skæbne bestemmer fødested, barndom og ungdom. Vi arbejder med udvikling og tankeverden - myter og eventyr. Hvad lover livene fremover? Kan vi viljemæssigt lede os selv i afgrunde af sygdom og fortvivlelse eller føre os selv i pagt med universets love mod helse og fred. God tid til spørgsmål. Kosmologi er en guldgrube. Se kursusplan www.kullerup.dk **Ingolf Plesner.** (Kost og logis: 1800 Kr. + Kursus 800 kr. i alt 2600 kr.)

MIT LIVS EVENTYR, KREATIVITET OG SELVUDVIKLING

Mandag 26. juli kl. 14 – fredag 30. juli kl. 14

Dejlige dage for din kreative sjæl, hvor dit eget livs eventyr sættes i fokus. Fortæl, skriv, tegn, mal, lav skulptur over det, du husker eller oplever i fantasirejser, drømme og ønsker. Kontakt din ”opgave” i livet. - ”Sådan er jeg på godt og ondt.” - ”Jeg finder mit livs visdom.”- I dejligt aktivitetsrum og i haven arbejdes med farve, tegning, maleri, ler. Terapeutisk samtale efter behov. Deltag gerne i kreativ frokosttilberedning. Uddybende materiale kan tilsendes - kursusplan på www.kullerup.dk Tag tegne-/malegrej med - kan købes her. **Hanne og Ingolf.** (Kost og logis: 1800 Kr. + Kursus 800 kr. i alt 2600 kr.)





TERAPIWEEKEND: FAMILIEOPSTILLING

Lørdag 7. august kl. 10 – søndag 8. august kl. 16.

Medrivende gruppeterapi, der kan hele personlige problemer og uforløste situationer i familien. Vi arbejder med vores særlige plads i familien, med dens fakta, og den energi, der mærkes i feltet. Familiens bånd er ubevidste og stærke. De binder over generationer, hvor uerkendte traumer og hemmeligheder bæres af efterkommerne. Slægten skænkede os livet. Dens sejre og nederlag blev basis for vor tilværelse på godt og ondt. Familiens orden må genskabes, for at harmoni og kærlighed kan flyde. Deltagerne stiller op en gang og er ”stedfortræder” i andres opstillinger. (Er holdet lille reduceres opholdets længde og pris tilsvarende.) **Vitha Weitemeyer** (Psykolog og familieopstillere) og **Ingolf Plesner** (Eksam. Gestaltterapeut og Familieopstillere)
(Kursus 950 kr. + kost/logi 475 kr. i alt 1425 kr.)

SENSOMMERWEEKEND I HANNES KØKKEN

Lørdag 4. september kl. 14 – 5. september kl. 14

Vær med til at lave vegetarisk/vegansk mad i et forløb med aftensmad, morgenmad og frokost. Hvordan opbevares frugt og grønt? Kan vi få vores ernæring dækket i vegetarisk/vegansk mad? **Ester Andersen**, vegetar gen. 60 år deltager. Hendes bog; ”Vegetariske Perler – Året Rundt” er nyudgivet. Haveture og hygge ude og inde.
Hanne Kudsk. (Kursus 300 kr. + kost/logi 475 kr. i alt 775 kr.)

ARBEJDSDAGE

Mandag 4. oktober kl. 13 – torsdag 7. oktober

Efterår med æbleplukning, kom og vær med i hus og have – og til hyggeligt samvær.
(Kost/logi 50 kr./døgn)

EN DAG I HANNES KØKKEN - Vegetar og veganermad

Søndag 17. oktober kl. 11 – 17

Lækker vegetarisk/vegansk mad af efterårets frugt og grønt af biodynamiske /økologiske produkter. Samtale om veganer-/vegetarkost. **Hanne Kudsk.** (pris 300 kr.)

TERAPIWEEKEND: FAMILIEOPSTILLING

Lørdag 23. oktober kl. 10 – søndag 24. oktober kl. 16

Vitha Weitemeyer (Psykolog og familieopstillere) og **Ingolf Plesner** (Eksam. Gestaltterapeut og Familieopstillere). Se teksten til det tilsvarende kursus på siden foran.
(Kursus 950 kr. + kost/logi 475 kr. i alt 1425 kr.)

PÅ VEJ MOD SANDHEDEN OG LIVET

MARTINUS KOSMOLOGI - DAGSEMINAR

Lørdag 6. november kl. 10 – 16

3 oplæg og samtale om: Vejen ud af mentale fængsler. - Den fri vilje, og dens muligheder. - Koncentration eller meditation på taknemmelighed, bøn - og Martinus symboler. - Det højstes nærvær bag sommerens budskab. Udviklingen fører os frem til at være et med vejen, sandheden og livet. Kristus sagde om sig selv, at han var ét med Gud. Det bliver alle – gradvis gennem mange liv, men det kræver træning og total forandring af sindet. Vi må lære os at blive bevidst medskaber af vores liv. Indsigt og forståelse af livslovene er nødvendig, og medfører skabelse af nye tanker og væremåde.

(Kursus 300 kr. + frokost, te, kaffe kr. 95 i alt 395 kr.)

HANNES KØKKEN

- Vegetar og veganermad

Søndag 7. november kl. 11 – 17

Lækker vegetarisk/vegansk julemad af biodynamiske/økologiske produkter.

Samtale om veganer-/vegetarkost

Hanne Kudsk Jensen. (kursus 300 kr.)

EFTERÅRSÅRSDANS - CIRKELDANS - SACRED DANCE

Fredag 12. november kl. 18

- søndag 14. november kl. 14.

Glød din krop med bevægelse og glød – og dit hjerte med livsmod og kærlighed. Dans og rør dig på en glad og behagelig måde til dejlig musik. Vi mærker velvære, afstresning, glæde, samvær, meditation, sundhed m.m. Randi og Carsten instruerer danse fra mange lande til folkemusik og klassisk musik. Randi: danset i 20 år, og Carsten: teknik. Medbring lette sko.

Aftenerne er åbne for god fortælling, samvær og hygge.

(Kursus 450 kr. + kost/logi 950 kr. i alt 1400 kr.)



HELLIGTREKONGER 2011 (MAZDAZNAN HELSEDAGE)

Fredag 7. januar kl. 18

- søndag 9. januar kl. 16, 2011

Mazdaznan helse- og sundhedsweekend med afspænding, åndedrætsøvelser, åndedræts-gym-nastik, rygmassage og panopraktik m.m. Mazdaznan - en urgammel livsvisdom – væves sammen med moderne naturmedicin.

Cert. naturläkare **Rolf Peterson**, Lund. Cirkeldans ved **Randi Michaëlis**.

Oplysning om Mazdaznan:

Ester Andersen 66 18 16 90

(Kursus 450 +kost/logi 950 = 1400kr.)



BIODYNAMISK DYRKNING OG FØDEVAREKVALITET

Lørdag 15. - søn. 16. januar 2011

Biodynamisk jordbrug er økologisk – og meget mere end det. Kurset handler om, hvad dette "mere" er, og hvad det betyder for jordens frugtbarhed, vores fødevarers kvalitet og menneskets fysiske, sjælelige og åndelige udvikling. **Nærmere: Foreningen for Biodynamisk Jordbrug, tlf. 86 19 94 45 eller biodynamisk-forening@mail.tele.dk**

NORDISK BIODYNAMISK FORUM

Fredag 19. november kl. 18 - Søndag 21. november kl. 16

Konference om biodynamiske emner for landmænd, forskere og forbrugere fra de nordiske lande. Nærmere program og praktiske oplysninger hos **Foreningen for Biodynamisk Jordbrug, 86 19 94 45 eller biodynamisk-forening@mail.tele.dk**

JULETRYLLERI OG H.C.ANDERSEN I LEVENDE LIVE 2010

Tirsdag 28. december kl. 14.30 – 21.30

Velkommen til en eventyrlig dag for børn og voksne fra nær og fjern. Ved pejsen og juletræet tryller **Jan Schmidt**, og **Karsten Kring Lauridsen** optræder som "H.C.Andersen med sine eventyr". - Gerne små indlæg fra deltagerne: et digt, en god historie, eller hvad det nu kan være. Overnatning mulig.

(Eventyr, tryl og kaffe, aftensmåltid, te eller saft 250 kr. - Børn halv pris.)

Kommende Kursus

MOSAIKWORKSHOP

Læg flotte, farverige mosaikker: se www.VIVAmosaics.com

Deltagere til kommende hold søges. Oprettes, når vi er nok.

Vi ser på mosaikker, nye og gamle, gennemgår teknikker, materialer og værktøjer – og laver først og fremmest vore egne. **Arendse Plesner** har undervist i mosaik i årevis. Kurset giver viden, inspiration og selvtillid til fortsætte selv prisen er pt. ukendt. Max. 12 deltagere. Spørgsmål og tilmelding rettes til **arendse@VIVAmosaics.com**

Oplysninger

Kullerup Kurser er et vegetarisk hjem, med rum for kreativitet, selvudvikling, fred,

kærlighed og spirituelle tanker. I en dejlig have og park med kroge, blomster, gamle frugt- og skovtræer, busketter, og biodynamiske urter er der tre bygninger - før skole - nu med foredragssal, aktivitetsrum, opholdsrum og mange værelser i landsbymiljø med kig til forsamlingshus og kirke og med dejlige vandreture i omegnen. 6 – 7 km. til badestrand, købmand og by.

Tag endelig **støvler, travesko, lunt tøj og indesko med hele året.**

Særlige hensyn til kost, sygdom, toilet, trapper m. m. fremføres ved tilmeling. Behov for **personlig hjælp** i forbindelse med at bo her, afregnes efter aftale.

Her er intet personale, - så vi værdsætter, at **alle ordner efter sig selv.**

Har du lyst til at deltage i vores **arbejdsdage**, er du meget velkommen. Det er dejligt at være sammen om praktiske opgaver, og der er tid til samtale og hygge. Vi har et **Vegansk/vegetarisk** køkken baseret på biodynamiske og økologiske råvarer. Du kan **bo** her kortere eller længere tid - også udenfor kurserne i forbindelse med terapiforløb, retreat eller ferie.

Røgfrit inde. Stof- og alkoholfrit miljø.

Undgå venligst stærke dufte, af hensyn til allergikere?

Rejseforbindelser

OBS! Ingen bus på lør-, søn- og helligdage.

Ved tilmelding opfordrer vi dig til at oplyse om du kan - og har lyst til at tage andre kursister med, eller om du selv har kørselsbehov.

Vi kan via adresseliste forsøge at finde kørelejlighed eller informere om at dele taxa med andre kursister.

”Vores” Kullerup ligger 6 km. stik vest for Nyborg på vejen til Ferritslev.

(- - - Tag ikke fejl: Der er to landsbyer med navnet Kullerup i området. - - -)

Ad motorvej: Tag afkørsel 46 - ”Nyborg Vest”. Kør mod syd. 2 km. - Kør mod vest mod Ferritslev 2 km. - Kullerup Byvej går fra til venstre lige før kirken. På vejviseren står: ”Juulskov 2”. - P-plads mod vejen foran vores have.

Tog og bus: Tag tog til Nyborg og bus 940 hertil på hverdage.

Betaling og Priser *(pr. Sept. 2010)*

(Støttekreds/-foreningsmidler sættes ikke på denne konto. Se under ”Støttekreds”)

Kursus, kost og logi betaling: Webbankoverførsel til konto 8401 4203164

eller betal kontant på kurset. – Vi modtager ikke dankort.

Intet depositum, - vi forventer, at hver tilmelding er en aftale.

Lokale kursister er velkomne til at bo hjemme og deltage om dagen.

Kurser ofte 300 kr. pr. døgn. Og foredrag ca. 60 kr.

Aftengrupper gerne 40 kr.

Flersengsrum + fuld veganer/vegetarisk kost 475 kr./døgn. Børn halv pris.

Eneværelse: 80 kr. ekstra/døgn.

Hovedmåltid + te, kaffe m. m.: 70 kr. - Te/kaffe m. m. 25 kr.

Ekstra hovedmåltid før/efter kurset er muligt: 70 kr.

Frugtsafter kan købes/bestilles - ingen alkoholiske drikke.

Linned og håndklæde: Tag med selv - kan lejes for 65 kr.

Camping: Telt i haven + kost: 310 kr. pr. døgn.

Har du behov for økonomisk støtte til kurset???

”Kullerups Venner”, kan formidle tilskud til ophold, 65 31 54 31



Hvad er en familie?

Almindeligvis definerer blodets bånd familien. - Men de vise siger, at livet er evigt, at det er underlagt karma og reinkarnation. En familie er altså en gruppe sjæle med beslægtede skæbnemæssige forhold, der skiftevis hjælper hinanden til at ”komme i kødet” på det fysiske plan. Sjælen får derved tilværelsens største gave - livet i kød og blod. Når vi har levet mange tilværelser, har vi også levet i fortiden, hvor vi indtog lignende pladser som vore aner. Her kommer en tilknytning til hele

slægten, for vi lever ikke i den samme familie hver gang.

En af livets love er, at ”lige tiltrækker lige”: Et kommende barns skæbne skal passe med de kommende forældres. Denne lov medfører, at løver ikke føder kyllinger, at storke ikke får sommerfuglelarver, men at vi altid kommer hos de helt rigtige forældre skæbnemæssigt set. - Dette er et vigtigt udsagn i den terapiform, der kaldes ”systemisk familieopstilling”, hvor der arbejdes med at ”få kærligheden i familien til at flyde”. Tilknytningen til andre familiemedlemmer kan være helt uafhængig af om man har kendt dem. Opstillinger viser, at de stærkeste bånd ofte går i lige linie frem eller tilbage i familien, hvilket endog kan mærkes som tilknytning til sjæle, der har levet før klienten blev født.

TV's udsendelse ”Sporløs” beretter om ubeskrivelig længsel og intens forbindelse mellem mennesker, der aldrig har kendt hinanden i dette liv. - Afdøde repræsenteres ligeledes i opstillingerne. De er blot på det andet plan. Familiemedlemmer udvikles gennem livene i mødet med hinanden i stadig skiftende roller overfor hverandre som forældre, bedsteforældre, søskende, børn, onkler, mostre, fastre o. s. v. I det lys består en familie af både fysiske væsener og åndelige sjæle. De sidste arbejder ofte for os fra den anden side som ”gode kræfter” eller ”skytsånder”. Alle i slægten er ubevidst optaget af - med livet som indsats - at udvikle sig mod højere bevidsthedsstadier. I kontakten med familien møder man det, man selv har sendt ud mod andre i sine tidligere liv - både det behagelige og det ubehagelige. Familien bindes altså sammen af

følelser på godt og ondt. Man kan have dannet par i dyb forelskelse mange gange med den samme, - men også bøddel og offer låses sammen af ambivalente og negative følelser. Familien bliver ikke kun en scene for idel lykke. Her mødes selv dødsfjender. Her begås frygtelige forbrydelser. Man kan ikke løbe fra skæbnen, for man er karmisk bundet til hinanden til alt er forstået, agtet og æret - og til sidst tilgivet på sjælens plan. - Man kan møde fremmede, man føler inderlig kontakt med straks. Også nære venner kan være sjæle, man har været sammen med tidligere. Dem er man på bølgelængde med via fælles interesser og livssyn.

En psykoterapeut - Michael Newton - opdager gennem sine klienters regressioner til paradistilstanden mellem to liv, at sjælene oplever, at de hører til i udviklingsgrupper på ofte 5 – 9 sjæle. De er og har været meget tæt forbundne gennem utallige liv. De er vel i den dybeste betydning ens allernærmeste familie – selvom man ikke altid deler blodets bånd med dem eller kender dem nu. Jævnligt møder man dem som ægtefæller eller partnere, søskende eller rigtig gode venner i den fysiske tilværelse.

Hvordan kan man nu danne en levende udviklingsgruppe, hvor halvdelen er på det åndelige plan, mens den anden del er på det fysiske plan? Martinus fortæller, at sjælen under den dybe drømmeløse søvn, er på det åndelige plan, hvor den ofte er sammen med de afdødes sjæle. Den, der har mistet en kær, kan møde vedkommende under den dybe søvn gennem sin bøn. Man føler sig afklaret efter sådan en natlig kontakt, men husker ingen detaljer, når man vågner.

Hvad er da en familie?

- Det er en gruppe sjæle, bundet sammen af fælles skæbne og udvikling. - I den ser man sit spejlbillede, sin egen væremåde, - og bag spejlet vil man engang indse, at man møder "det guddommelige noget" gennem sin næste. Ingolf Plesner

GENERALFORSAMLING OG ÅRSMØDE 2010

I KULLERUP KURSERS STØTTEFORENING

Lørdag 19. juni kl. 14 – søndag 20. juni kl. 14

Velkomst, te, kaffe m.m. ved formand Anne Grete Buhl - og Hanne og Ingolf.

"Hus- og havevandring" i herligt sommervej. **Kl. 15.30 GENERALFORSAMLING.** Aftenspisning, samvær, cirkeldans og eventyr. Søndag: Morgenmad. Om Mazdaznan, øvelser/sange med Hanne og Ingolf. Ingolf fortæller om "Sammenhæng mellem det spirituelle og psykoterapi". Cirkeldans forestået af Randi og Carsten. Middagsmad og vi slutter med en samling efter frokost. (Kost/logi kost/logi 450 kr.)

Vil du være med?

Kullerup Kursers Støtteforening stiftedes 06.12.09, som videreførelse af den tidligere Støttekreds. Det vil få stor betydning for stedet, der kræver et omfattende arbejde: kontor, vedligeholdelse ude og inde, indkøb, regnskab, PR, hjemmeside, foredrag, støtteforening, kursusledelse m. m. - Som formand for Støtteforeningen ser jeg hen til det kommende arbejde. Til den kommende generalforsamling, vil jeg håbe, at rigtig

mange vil deltage. Vi vil appellere til jer, der holder af at komme her, om støtte stedet ved at tegne jer som medlemmer. Det koster 100 kr./år. Såfremt I indsætter mere, betragtes det som en gave til støtteforeningen. Bestyrelsen, Hanne og Ingolf tilbyder en inspirerende og hyggelig weekend. Se teksten under "**KURSER**".

Du kan vælge kun at deltage i generalforsamlingen. Vil du deltage i hele weekendens program, skal du tilmelde dig: Se annonceringen under "**Kurser**" her i Hjerterbladet.

På bestyrelsens vegne, **Anne Grete Buhl**

Kullerup Kursers Støtteforening

Støttekredsen er nu en støtteforening. Den har tegnet medlemmer fra stiftelsen. Det giver os mulighed for at søge legater til drift, vedligeholdelse og forbedringer.

Ønsker du at støtte vores arbejde økonomisk, er vi dig meget taknemmelig.

Webbank: Reg. nr. 9860 Kontonr. 251860

eller vedlagte indbetalingskort: +73< () +82 14 95 46<

så kommer pengene til Kullerup Kursers Støtteforening

ved Kasserer Carsten Michaëlis, Gårdfæstevej 11, 2300 Kbh. S.

telefon 32 59 57 29 – eller e-mail carsten@carmic.dk

Bemærk! Betal kun støtteforeningsmidler på denne konto.

(Kursusindbetaling: Se kontonummer under "Priser".)

Citat fra vores værdigrundlag dateret februar 2006:

KULLERUP KURSER

Grundideen bag stedets liv er at fremme impulser til åndsfrihed, livsglæde og kærlighed til mennesker, dyr og naturen i det hele taget og den livsstil, der knytter sig her til.

Formålet er

- at styrke næstekærlig tænke- og væremåde gennem at arbejde med personlig udvikling, universel livsforståelse, åndsvidenskab og visdom,
- at styrke impulserne til et solidarisk og retfærdigt samfund,
- at formidle ovenstående emner.

Vedtægter for

Kullerup Kursers Støtteforening

1. Foreningens navn er Kullerup Kursers Støtteforening.

Foreningens hjemsted er Kullerup Byvej 2A, 5853 Ørbæk.

2. Formålet for Kullerup Kursers Støtteforening er

at støtte arbejdet på Kullerup Kurser ud fra værdigrundlag dateret februar 2006:

at støtte udgivelse af kursusprogram og andet PR-arbejde,

at støtte vedligeholdelse, fornyelse og udbygning af Kullerup Kursers ejendom,

at støtte ubemidlede kursisters ophold.

3. Medlemmer:

Som medlemmer kan optages enhver, der kan tilslutte sig foreningens formål og som indbetaler et minimumkontingent fastsat af generalforsamlingen. Såfremt et medlem ønsker stemmeret/valgbarhed skal kontingentet være betalt senest 31. maj.

4. Generalforsamling:

Generalforsamlingen er foreningens højeste myndighed indenfor de grænser, som nærværende vedtægter, samt gældende lov sætter.

Generalforsamlingen afholdes som en del af årsmødet inden udgang af juli måned hvert år.

5. Generalforsamlingen indvarsles i Hjerterbladet eller ved direkte brev/e-mail til medlemmerne senest 14 dage før.

Dagsorden for generalforsamlingen:

1. Valg af dirigent.
2. Valg af to stemmetællere.
3. Valg af referent.
4. Bestyrelsens beretning til godkendelse.
5. Fremlæggelse af regnskab til godkendelse.
6. Ledernes beretning om årets gang på Kullerup Kurser.
7. Indkomne forslag.
8. Bestyrelsen består af 5 medlemmer, der vælges blandt foreningens medlemmer for en periode på 2 år. Bestyrelsesmedlemmerne afgår efter tur: 2 på lige år og 3 på ulige år. Første gang efter lodtrækning/aftale. Genvalg kan finde sted. Valg skal foregå ved skriftlig afstemning, såfremt et medlem kræver det. Der kan ikke stemmes ved fuldmagt.
9. Valg af 2 suppleanter til bestyrelsen.
10. Valg af en regnskabskyndig person som revisor.
11. Valg af suppleant for revisor.
12. evt.

6. Forslag der ønskes behandlet under dagsordenens pkt. 7 skal være formanden i hænde senest 31. maj.

7. Ekstraordinær generalforsamling:

Ekstraordinær generalforsamling skal indkaldes, hvis mindst 3 af bestyrelsen eller Kullerup Kursers ledere ønsker det. Ekstraordinær generalforsamling skal indkaldes med mindst 4 ugers varsel ved brev/e-mail til medlemmerne med angivelse af dagsorden, tid og sted for den ekstraordinære generalforsamling.

8. Bestyrelsen konstituerer sig med formand, næstformand og kasserer.

9. Bestyrelsens møder:

Bestyrelsesmøder indkaldes af formanden med dagsorden mindst 14 dage før mødets afholdelse. Bestyrelsen er beslutningsdygtig, når mindst 3 medlemmer er til stede. Beslutninger kan vedtages med mindst 3 af de deltagende bestyrelsesmedlemmers stemme. Kullerup Kursers ledere deltager i bestyrelsesmøderne. Der føres en protokol over bestyrelsens beslutninger.

10. Foreningen tegnes af den samlede bestyrelse, der kan meddele prokura til enkelte bestyrelsesmedlemmer. Ved beslutninger vedr. køb, salg eller belåning af fast ejendom kræves den samlede bestyrelses stillingtagen.

11. Ingen menige eller bestyrelsesmedlemmer hæfter økonomisk for foreningens dispositioner. Foreningens formue kan ikke stilles som sikkerhed for medlemmernes personlige gæld.

12. Ændring af disse vedtægter kan kun ske efter vedtagelse på en generalforsamling/ ekstraordinær generalforsamling.

13. Foreningen kan nedlægges, når et flertal i bestyrelsen beslutter det. Den endelige beslutning tages på en ekstraordinær generalforsamling mindst en måned efter beslutningen. Værdier i foreningens varetægt, der ikke kan tilgå Kullerup Kurser, deles ligeligt mellem Mazdaznan i Danmark, Biodynamisk Forening og Martinus Institut. Således vedtaget på det stiftende møde på Kullerup Kurser d. 06. 12. 09:

Anne Grete Buhl, Carsten Michaëlis, Ingolf Plesner, Britha Brodersen, Minna G. Bøgebjerg Damgaard, Birgitte Rullfs, Hanne Kudsk Jensen, Randi Michaëlis

“Netværk”

- et næsten gratis og frit esoterisk blad ved

Mariane Edberg. Fast: 47382524,

mo: 53145377 el. marianeedberg @live.dk

Center for Universel Livsforståelse,

Uggeløsevej 5, Uvelse, 3540 Lyng.

Får du ”Hjerterbladet” tilsendt?

Hefte eller e-mail tilsendes? - Ligger på www.kullerup.dk

Giv endelig besked om adresse, evt. e-mailadresse, adresseskift eller

afmelding til Carsten Michaëlis, Gårdfæstevej 11, 2300 Kbh. S.

telefon 32 59 57 29 – eller e-mail carsten@carmic.dk

Demeterprodukter er ikke helt almindelige



– de er nemlig både økologiske og biodynamiske

Biodynamiske fødevarer er fremstillet ud fra et spirituelt helhedssyn på den sunde forbindelse mellem muld, mad og menneskers helse. De særlige biodynamiske metoder fremmer fødevarernes smag, vitalitet og indre balance.

Demeterreglerne er desuden mere krævende end økologireglerne og har bl.a. forbud mod at afhorne køer, homogenisere mælk og at gøde med konventionel gylle.

Læs mere og se lister over produkter og forhandlere på

www.biodynamisk.dk

Biodynamisk- nok mest for de kvalitetsbevidste.



Tilbage



KA 71 KREDITNUMMER OG BELØBSMOTTAGER Checks og lignende accepteres under forbehold af at pengeinstituttet modtager betaling. Ved kontant betaling i pengeinstituttet med terminal er det udelukkende pengeinstituttets kvitteringslyst der er bevis for hvilket beløb der er modtaget.	INDBETALINGSKORT Kan betales i pengeinstituttet og på posthuse KREDITNUMMER OG BELØBSMOTTAGER 82149546 STØTTEFORENING FOR KULLERUPKURSER Kullerup Byvej 2A 5853 Ørbæk	REGNR. KONTONR. INDRETNING Meddelelse til modtager Medlemskontingent 100 kr. Beløb, der går ud over kontingent, modtages med tak som gave til arbejdet.	KVITTERING KREDITNUMMER OG BELØBSMOTTAGER 82149546 STØTTEFORENING FOR KULLERUPKURSER Kullerup Byvej 2A 5853 Ørbæk	9860 Underskrift ved overførsel fra konto	KONTONR. DAGE MÅNED ÅR FIK 751 (05-10) 120-1880
---	--	--	---	--	---

+73 <

+82149546 <